

CDCK80

ZA la Catiche

210, rue de l'abreuvoir

80310 PICQUIGNY

## Sortie mer « Baie de Somme »

### 30-31 mars & 1<sup>er</sup> avril 2024 :

le CDCK80 Comité Départemental de Canoë Kayak de la Somme vous propose un stage mer "Baie de Somme"

#### *Organisation :*

Stage pour les adhérents des clubs de la Somme.

18 personnes de pagaie verte mer préférable.

Savoir esquimauter est un plus.

Mutualisation de la logistique / sécurité / environnement / navigation...

#### *Programme :*

- Samedi 30 mars, rendez-vous au club de kayak de mer à St Valery sur Somme pour 13h30 pour une navigation à contre-courant dans les prés salés. (prévoir pique nique)

-Dimanche 31 mars, rendez-vous au club pour 10h00 aller chercher le flot et retour vers 14h30, fin d'activité vers 15h30. (prévoir pique nique)

- Lundi 01er avril, rendez-vous au club de Mers les bains 8h45 pour jeux dans les vagues ou alors randonnée falaises fin de nav vers 12h30. (prévoir pique nique)

Pour le 15 février = se positionner

Le 01 mars = inscriptions

**Lundi 18 mars = fin et validation des inscriptions**

20€ par stagiaire

#### Pré- inscriptions au 12/03/24 :

Club de Picquigny - Anaïs D - Caro L - en attente de Chris Comont, Lydia , Alice

Club de Boves : Phiphi & Nathalie

Cycle de rassemblements de 3 séances (Séances à la carte possible)

Formation pagaie couleur (Évaluation possible)

Ce cycle pourra s'achever par une randonnée de un à deux jours en mer sur une autre période de l'année sur les spots des deux caps "gris nez et blanc nez"

Il s'adressera à tous kayakistes adeptes de la mer avec un bon équipement (froid)

Prévision : Samedi matin départ et installation gîte / repas / navigation - prise en main et attitudes du groupe...

Dimanche navigation la journée.

Selon état de la mer et des personnes : navigation le matin - surf - sécurité ou carto !

Rangement et départ fin de journée